



34 bis rue Frédéric Le Guyader – 35200 RENNES
(quartier Bréguigny / rue de NANTES / accès ROCADE SUD)

BUS:C5 / arrêt «Pressoirs»; 59 ou 72 / arrêt«Félix Éboué »

ACTIVITÉS 2022 / 23
tél : 02 99 32 47 98

hexagonerennes@free.fr
<https://www.hexagonerennes.fr>

VERSION 1

16/06/2022

(N° SIRET :
32849780500015)

SEMAINE	HORAIRES	ACTIVITÉS	PUBLIC CONCERNÉ	DATE DE REPRISE	ANIMATION & TÉL.	TARIFS ANNUELS (ou auprès de l'Animateur) SITES INTERNET REMARQUES	ADHÉSION (FAMILLE 27€)	CERTIFICAT MÉDICAL
LUNDI	18:15 / 19:30	YOGA 1'	TOUS	19/09/22	Maryse PAUTREL-CHÂTEL 07 82 62 59 51	180 €	16 €	OUI
	19:45 / 21:45	BIODANZA	TOUS	19/09/22	Claire BERAUD. 06 12 90 91 86	consulter. claire.beraud2@gmail.com		
MARDI	9:00 / 10:30	YOGA 2	TOUS	20/09/22	Alessandra PICCOLI 06 60 80 40 51	Cycles de 7 cours de 1h30		OUI
	10:45 / 11:45	GYM PILATES	TOUS	20/09/22	David ROQUES voir notre site	1 COURS / 130 €	16 €	OUI
	14:30 / 16:30	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /1	TOUS	20/09/22	Maria REVILLA voir notre site	1 cours = 240€ 2 cours = 390€	16 €	
	18:30 / 20:00	KUNG FU / WING CHUN/1	TOUS	20/09/22	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI
	20:15 / 21:30	COUNTRY	TOUS	20/09/22	ASSO. Cowboy Dancers	cowboydancers35@gmail.com www.cowboydancers.fr		
MERCREDI	10:00 / 12:00	TANGO ADAPTÉ PARKINSON	<u>PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE de PARKINSON</u>	21/09/22	Céline MAHÉO. 06 32 24 59 43 ou Asso: 06 59 39 91 22	12 PERSONNES MAXIMUM GROUPE DE PAROLE 11:15 / 11:45		
	16:30/18:00	La FABRIK'A : ARTS PLASTIQUES	APRÈS 16h30 les 6/11 ANS	21/09/22	Delphine KERANGOFF 06 23 42 20 23	https://lafabrikartistique.wordpress.com Tarifs: 290 €		
	18:15 / 19:15 TOUT PUBLIC	TÁÏJI QIGONG 1 = GYM de SANTÉ	DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS	21/09/22	Michelle GLO 09 87 15 05 05	AUPRÈS DE L'ANIMATRICE		
	19:30/ 20:30	GYM PILATES & YOGA	TOUS	21/09/22	Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34	285€ / 32 séances. 10€ d'adhésion / Association		OUI
JEUDI	18:45/ 19:45	MASSAGES BIEN-ÊTRE	TOUS	22/09/22	Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34	25€ / une séances de 30 min sur RdV 10€ d'adhésion / l'Ond'Ulule Association		OUI
	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/3	TOUS	22/09/22	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI
VENDREDI	10:00 / 12:00	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE / 2	TOUS	23/09/22	Maria REVILLA	1 cours = 240€ 2 cours = 390€	16 €	
	13:00 / 16:30	SECOURS POPULAIRE		22/09/22	02 99 53 31 41	https://spf35.org		
	18:15 / 19:15 PUBLIC CONFIRMÉ	TÁÏJI QIGONG /2 = GYM de SANTÉ	DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS	23/09/22	Michelle GLO 09 87 15 05 05	AUPRÈS DE L'ANIMATRICE		
	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/4	TOUS	22/09/22	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI