



34 bis rue Frédéric Le Guyader – 35200 RENNES

(quartier Bréquigny / rue de NANTES / accès ROCADE SUD)

BUS:C5 / arrêt «Pressoirs»; 59 ou 72 / arrêt«Félix Éboué »

ACTIVITÉS 2021 / 22

tél : 02 99 32 47 98

hexagonerennes@free.fr

<https://www.hexagonerennes.fr>

VERSION 3

(N° SIRET :

14/07/2021

32849780500015)

SEMAINE	HORAIRES	ACTIVITÉS	PUBLIC CONCERNÉ	DATE DE REPRISE	ANIMATION & TÉL.	COURRIEL / @ ou TÉL.	TARIFS ANNUELS (éventuellement auprès de l'Animateur) SITES INTERNET REMARQUES	ADHÉSION (FAMILLE 27€)	CERTIFICAT MÉDICAL
LUNDI	18:15 / 19:30	YOGA 1'	TOUS	13/09/21	Maryse PAUTREL-CHÂTEL	0782625951 kmzeroyoga@gmail.com	180 €	16 €	OUI
	19:45 / 21:45	BIODANZA	TOUS	20/09/21	Edwige MOISAN 02 99 61 88 28	edwigemoisan@hotmail.com	www.biodanza-bretagne.com		
MARDI	9:00 / 10:30	YOGA 2	TOUS	14/09/21	Alessandra PICCOLI 06 60 80 40 51	alessandrapiccoli.le@gmail.com	Cycles de 7 cours de 1:30		OUI
	10:45 / 11:45	GYM PILATES	TOUS	14/09/21	David ROQUES	hexagonerennes@free.fr	1 COURS / 120 € 2 COURS / 180 € ou bien 170€ : 100€ le cours Pilates + 70€ pour 1 cours GV (faire 2 chèques)	16 €	OUI
	14:30 / 16:30	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /1	TOUS	14/09/21	Maria REVILLA	hexagonerennes@free.fr	1 cours = 240€ 2 cours = 390€	16 €	
	16:45 / 18:15			14/09/21					
	18:30 / 20:00	KUNG FU / WING CHUN/1	TOUS	14/09/21	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	associationkungfuwingchunclub@orange.fr	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI
	20:15 / 21:30	COUNTRY	TOUS	14/09/21	ASSO. Cowboy Dancers	cowboydancers35@gmail.com	www.cowboydancers.fr		
MERCREDI	10:00 / 12:00	TANGO ADAPTÉ PARKINSON (à confirmer)	PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE de PARKINSON	15/09/21	Céline MAHÉO	06 32 24 59 43 http://celinemaheo.com/index.php/accueil-art-therapie/	12 PERSONNES MAXIMUM GROUPE DE PAROLE 11:15 / 11:45		
	14:00 / 15:30	KUNG FU / WING CHUN/2	ENFANTS ADOS	15/09/21	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	associationkungfuwingchunclub@orange.fr	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI
	15:45/16:00 ou 16:00/18:00	La FABRIK'A : ARTS PLASTIQUES	AVANT 16h les 3/5 ANS APRÈS 16h les 6/11 ANS	15/09/21	Delphine KERANGOFF	06 23 42 20 23 lafabrikacontact@gmail.com	https://lafabrikartistique.wordpress.com/ Tarifs: 290 € (170 € pour les 3/5 ans)		
	18:15 / 19:15	TÁÏJI QIGONG 1 = GYM de SANTÉ	DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS	15/09/21	Michelle GLO 02 99 52 43 19	glo.michelle@gmail.com			
	19:30/ 20:30	GYM PILATES & YOGA	TOUS	15/09/21	Laetitia GRIGOLETTO	06 29 37 53 34	285€/ 32 séances.	10€ d'adhésion à l'Ond'Ulule Association	OUI
JEUDI	13:30 / 16:30	COUTURE LOISIRS CRÉATIFS	TOUS	15/09/21	Françoise LE MONTAGNER	02 99 50 21 23 06 75 39 57 96	inscription à la séance 15 ou 30 séances		
	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/3	TOUS	16/09/21	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	associationkungfuwingchunclub@orange.fr	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI
VENDREDI	10:00 / 12:00	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /2	TOUS	17/09/21	Maria REVILLA	hexagonerennes@free.fr	1 cours = 240€ 2 cours = 390€	16 €	
	13:00 / 16:30	SECOURS POPULAIRE		17/09/21	02 99 53 31 41	contact@spf35.org	https://spf35.org		
	18:15 / 19:15 PUBLIC CONFIRMÉ	TÁÏJI QIGONG /2 = GYM de SANTÉ	DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS	17/09/21	Michelle GLO 02 99 52 43 19	glo.michelle@gmail.com			
	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/4	TOUS	17/09/21	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	associationkungfuwingchunclub@orange.fr	http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html		OUI