



34 bis rue Frédéric Le Guyader – 35200 RENNES
(quartier Bréquigny / rue de NANTES / accès ROCADE SUD)

BUS:C5 / arrêt «Pressoirs» ou bien le 59 ou 72 / arrêt «Félix Éboué »

ACTIVITÉS 2023 / 24

tél : 02 99 32 47 98

hexagonerennes@free.fr

<https://www.hexagonerennes.fr>

VERSION 3

(N° SIRET :

32849780500015)

05/09/2022

| SEMAINE | HORAIRES | ACTIVITÉS | PUBLIC CONCERNÉ | DATE DE REPRISE | ANIMATION & TÉL. | TARIFS ANNUELS (ou auprès de l'Animateur) SITES INTERNET REMARQUES | ADHÉSION (FAMILLE 27€) | CERTIFICAT MÉDICAL |
|----------|----------------------------------|-----------------------------------|---|---|--|--|------------------------------|-----------------------|
| LUNDI | 18:15 / 19:30 | YOGA 1' | TOUS | 18/09/23 | Maryse PAUTREL-CHÂTEL 07 82 62 59 51 | 180 € | 16 € | OUI |
| | 19:45 / 21:45 | BIODANZA | TOUS | 18/09/23 | Claire BERAUD. 06 12 90 91 86 | consulter. claire.beraud2@gmail.com | | |
| MARDI | 9:00 / 10:30 | YOGA 2 | TOUS | 19/09/23 | Alessandra PICCOLI 06 60 80 40 51 | Cycles de 7 cours de 1h30 | | OUI |
| | 10:45 / 11:45 | GYM PILATES | TOUS | 19/09/23 | David ROQUES voir notre site | 1 COURS / 130 € | 16 € | OUI |
| | 14:30 / 16:30 | DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /1 | TOUS | 19/09/23 | Maria REVILLA voir notre site | 1 cours = 240€ 2 cours = 390€ | 16 € | |
| | 18:30 / 20:00 | KUNG FU / WING CHUN/1 | TOUS | 19/09/23 | Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73 | http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html | | OUI |
| | 20:15 / 21:30 | COUNTRY | TOUS | 19/09/23 | ASSO. Cowboy Dancers | cowboydancers35@gmail.com www.cowboydancers.fr | | |
| MERCREDI | 10:00 / 12:00 | TANGO ADAPTÉ PARKINSON | PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE de PARKINSON | 20/09/2023 NB: jusqu'en Décembre 23 | Céline MAHÉO. 06 32 24 59 43 ou Asso: 06 59 39 91 22 | 12 PERSONNES MAXIMUM GROUPE DE PAROLE 11:15 / 11:45 | | |
| | 18:15 / 19:15 | YOGA DANSE | TOUS | 20/09/23 | Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34 | 285€ / 32 séances. d'adhésion / Association | 10€ l'Ond'Ulule | OUI |
| | 19:15 / 20:15 | GYM PILATES & YOGA | TOUS | 20/09/23 | Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34 | 285€ / 32 séances. d'adhésion / Association | 10€ l'Ond'Ulule | OUI |
| | 20:30 / 22:30 | DANSE SALSA | TOUS | 13/09/23 | Sylvie DUMONT 06 78 64 24 61 | 165€ MINIMUM / 32 séances. Tarifs complets sur https://www.bailasi.fr | | |
| JEUDI | 12:15 / 13:15 | YOGA 3 | TOUS | 21/09/23 | Célia BAGOURD 06 07 76 60 76 | AUPRÈS DE L'ANIMATRICE | | OUI |
| | 20:00 / 21:30 | KUNG FU / WING CHUN/3 | TOUS | 21/09/23 | Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73 | http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html | | OUI |
| VENDREDI | 10:00 / 12:00 | DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /2 | TOUS | 22/09/23 | Maria REVILLA | 1 cours = 240€ 2 cours = 390€ | 16 € | |
| | 13:00 / 16:30 | SECOURS POPULAIRE | | 22/09/23 | 02 99 53 31 41 | https://spf35.org | | |
| | 18:15 / 19:15 PUBLIC CONFIRMÉ | TÁÏJI QIGONG /2 = GYM de SANTÉ | DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS | 22/09/23 | Michelle GLO 09 87 15 05 05 | AUPRÈS DE L'ANIMATRICE | | |
| | 20:00 / 21:30 | KUNG FU / WING CHUN/4 | TOUS | 22/09/23 | Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73 | http://printempseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html | | OUI |