



34 bis rue Frédéric Le Guyader – 35200 RENNES  
(quartier Bréquigny / rue de NANTES / accès ROCADE SUD)

BUS:C5 / arrêt «Pressoirs» ou bien le 59 ou 72 / arrêt «Félix Éboué »

**ACTIVITÉS 2023 / 24**  
tél : 02 99 32 47 98  
[hexagonerennes@free.fr](mailto:hexagonerennes@free.fr)  
<https://www.hexagonerennes.fr>  
**VERSION 4**

08/11/2023

(N° SIRET :  
32849780500015)

SEMAINE	HORAIRES	ACTIVITÉS	PUBLIC CONCERNÉ	DATE DE REPRISE	ANIMATION & TÉL.	TARIFS ANNUELS (ou auprès de l'Animateur) SITES INTERNET REMARQUES	ADHÉSION (FAMILLE 27€)	CERTIFICAT MEDICAL
LUNDI	12:30 / 13:30	YOGA 3	TOUS	21/09/23	Célia BAGOURD 06 07 76 60 76	AUPRÈS DE L'ANIMATRICE. <a href="mailto:holayogacelia@gmail.com">holayogacelia@gmail.com</a>		OUI
	18:15 / 19:30	YOGA 1'	TOUS	18/09/23	Maryse PAUTREL-CHÂTEL 07 82 62 59 51	180 €	16 €	OUI
	19:45 / 21:45	BIODANZA	TOUS	18/09/23	Claire BERAUD 06 12 90 91 86	<a href="mailto:consulter.claire.beraud2@gmail.com">consulter.claire.beraud2@gmail.com</a>		
MARDI	9:00 / 10:30	YOGA 2	TOUS	19/09/23	Alessandra PICCOLI 06 60 80 40 51	Cycles de 7 cours de 1h30		OUI
	10:45 / 11:45	GYM PILATES	TOUS	19/09/23	David ROQUES voir notre site	1 COURS / 130 €	16 €	OUI
	14:30 / 16:30	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /1	TOUS	19/09/23	Maria REVILLA voir notre site	1 cours = 240€ 2 cours = 390€	16 €	
	18:30 / 20:00	KUNG FU / WING CHUN/1	TOUS	19/09/23	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	<a href="http://printempsseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html">http://printempsseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html</a>		OUI
	20:15 / 21:30	COUNTRY	TOUS	19/09/23	ASSO. Cowboy Dancers	<a href="mailto:cowboydancers35@gmail.com">cowboydancers35@gmail.com</a> <a href="http://www.cowboydancers.fr">www.cowboydancers.fr</a>		
MERCREDI	10:00 / 12:00	TANGO ADAPTÉ PARKINSON	PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE de PARKINSON	20/09/2023 NB: jusqu'en Decembre 23	Céline MAHÉO 06 32 24 59 43 (Asso: 06 59 39 91 22)	12 PERSONNES MAXIMUM GROUPE DE PAROLE 11:15 / 11:45		
	18:15 / 19:15	YOGA DANSE	TOUS	20/09/23	Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34	285€ / 32 séances. 10€ d'adhésion / Association l'Ond'Ulule		OUI
	19:15 / 20:15	GYM PILATES & YOGA	TOUS	20/09/23	Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34	285€ / 32 séances. 10€ d'adhésion / Association l'Ond'Ulule		OUI
	20:30 / 22:30	DANSE SALSA	TOUS	13/09/23	Sylvie DUMONT 06 78 64 24 61	165€ MINIMUM / 32 séances. Tarifs complets sur <a href="https://www.bailasi.fr">https://www.bailasi.fr</a>		
JEUDI	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/3	TOUS	21/09/23	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	<a href="http://printempsseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html">http://printempsseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html</a>		OUI
VENDREDI	10:00 / 12:00	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /2	TOUS	22/09/23	Maria REVILLA	1 cours = 240€ 2 cours = 390€	16 €	
	13:00 / 16:30	SECOURS POPULAIRE		22/09/23	02 99 53 31 41	<a href="https://spf35.org">https://spf35.org</a>		
	18:15 / 19:15 PUBLIC CONFIRMÉ	TAÏJI QIGONG /2 = GYM de SANTÉ	DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS	22/09/23	Michelle GLO 09 87 15 05 05	AUPRÈS DE L'ANIMATRICE		
	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/4	TOUS	22/09/23	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	<a href="http://printempsseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html">http://printempsseternel.e-monsite.com/pages/le-moniteur.html</a>		OUI