



34 bis rue Frédéric Le Guyader – 35200 RENNES  
(quartier Bréquigny / rue de NANTES / accès ROCADE SUD)

BUS:C5 / arrêt «Pressoirs» ou bien le 59 ou 72 / arrêt «Félix Éboué »

ACTIVITÉS 2023 / 24  
tél : 02 99 32 47 98  
[hexagonerennes@free.fr](mailto:hexagonerennes@free.fr)  
<https://www.hexagonerennes.com>  
VERSION 5

11/12/2023

SEMAINE	HORAIRES	ACTIVITÉS	PUBLIC CONCERNÉ	DATE DE REPRISE	ANIMATION & TÉL.	TARIFS ANNUELS (ou auprès de l'Animateur) SITES INTERNET REMARQUES
LUNDI	18:15 / 19:30	YOGA 1'	TOUS	18/09/23	Maryse PAUTREL-CHÂTEL 07 82 62 59 51	180 €
	19:45 / 21:45	BIODANZA	TOUS	18/09/23	Claire BERAUD 06 12 90 91 86	consulter. <a href="mailto:claire.beraud2@gmail.com">claire.beraud2@gmail.com</a>
MARDI	9:00 / 10:30	YOGA 2	TOUS	19/09/23	Alessandra PICCOLI 06 60 80 40 51	Cycles de 7 cours de 1h30
	10:45 / 11:45	GYM PILATES	TOUS	19/09/23	David ROQUES voir notre site	1 COURS / 130 €
	14:30 / 16:30	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /1	TOUS	19/09/23	Maria REVILLA voir notre site	1 cours = 240€ 2 cours = 390€
	18:30 / 20:00	KUNG FU / WING CHUN/1	TOUS	19/09/23	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	<a href="http://printempseternele-monsite.com/pages/le-moniteur.html">http://printempseternele-monsite.com/pages/le-moniteur.html</a>
	20:15 / 21:30	COUNTRY	TOUS	19/09/23	ASSO. Cowboy Dancers	<a href="mailto:cowboydancers35@gmail.com">cowboydancers35@gmail.com</a> <a href="http://www.cowboydancers.fr">www.cowboydancers.fr</a>
MERCREDI	10:00 / 12:00	TANGO ADAPTÉ PARKINSON	PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE de PARKINSON	20/09/23	Céline MAHÉO 06 32 24 59 43 (Asso: 06 59 39 91 22)	12 PERSONNES MAXIMUM GROUPE DE PAROLE 11:15 / 11:45
	18:15 / 19:15	YOGA DANSE	TOUS	20/09/23	Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34	285€ / 32 séances. 10€ d'adhésion / l'Ond'Ulule Association
	19:15 / 20:15	GYM PILATES & YOGA	TOUS	20/09/23	Laetitia GRIGOLETTO. 06 29 37 53 34	285€ / 32 séances. 10€ d'adhésion / l'Ond'Ulule Association
	20:30 / 22:30	DANSE SALSA	TOUS	13/09/23	Sylvie DUMONT 06 78 64 24 61	165€ MINIMUM / 32 séances. Tarifs complets sur <a href="https://www.bailasi.fr">https://www.bailasi.fr</a>
JEUDI	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/3	TOUS	21/09/23	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	<a href="http://printempseternele-monsite.com/pages/le-moniteur.html">http://printempseternele-monsite.com/pages/le-moniteur.html</a>
VENDREDI	10:00 / 12:00	DESSIN / FUSAIN / PEINTURE /2	TOUS	22/09/23	Maria REVILLA	1 cours = 240€ 2 cours = 390€
	13:00 / 16:30	SECOURS POPULAIRE		22/09/23	02 99 53 31 41	<a href="https://spf35.org">https://spf35.org</a>
	18:15 / 19:15 PUBLIC CONFIRMÉ	TÁIJ QIGONG /2 = GYM de SANTÉ	DÉBUTANTS ou CONFIRMÉS	22/09/23	Michelle GLO 09 87 15 05 05	AUPRÈS DE L'ANIMATRICE
	20:00 / 21:30	KUNG FU / WING CHUN/4	TOUS	22/09/23	Mickaël POLVORERA 06 14 53 84 73	<a href="http://printempseternele-monsite.com/pages/le-moniteur.html">http://printempseternele-monsite.com/pages/le-moniteur.html</a>